

Laborers

Boletín de Beneficios

Para ayudarle a entender sus beneficios

Folleto del Plan de Obreros Activos

Pronto todos los participantes cubiertos por el Plan de Obreros Activos recibirán un Folleto de Descripción Resumida del Plan revisado.

Este folleto describe los beneficios que están disponibles por medio del Plan de Salud y Bienestar. También incluye información sobre los beneficios dentales, ópticos y de seguro de vida.

Este folleto explica:

- cómo y cuándo se hace elegible para los beneficios,
- cuáles son sus beneficios y cómo obtenerlos,
- cómo presentar un reclamo y, si el reclamo es negado, cómo presentar una apelación,
- disposiciones generales del Plan, incluso limitaciones y exclusiones.



Su folleto de beneficios se divide en dos secciones. La primera sección es un resumen de sus beneficios. La segunda sección es el texto completo de las Reglas y Reglamentos del Plan, que presenta las disposiciones del Plan en detalle. En el caso

de un conflicto entre el resumen del Plan y las Reglas y Reglamentos, estas últimas regirán.

Comparta este folleto con sus familiares, ya que también son participantes del Plan.

RECORDATORIO

Si eligió la Cobertura de Continuación COBRA asegúrese que su cheque es a nombre de Laborers Health and Welfare Trust Fund e incluya el cupón con su pago que debe hacerse antes del día 20 de cada mes.

CLAREMONT EAP

EQUILIBRIO ENTRE EL TRABAJO Y LA VIDA

¿Qué es el equilibrio? Si ve a su alrededor, probablemente notará que la gente más contenta y más productiva que conoce es la que ha aprendido a combinar el trabajo, sus relaciones con amistades y familias y su tiempo libre en un conjunto total satisfactorio. Estos “expertos del equilibrio” saben que cada uno de estos elementos de su vida es necesario para apoyar los otros dos. La gente que tiene vida equilibrada:

- Aprende a evaluar prioridades y a enfocarse en el “panorama en grande”.
- Sabe cómo utilizar la planificación a largo plazo, las prioridades y sus habilidades de organización para que resolver las exigencias que estén en conflicto.
- Ven una luz de advertencia cuando las exigencias del trabajo se entrometen en su tiempo personal o cuando las responsabilidades personales los distraen de su trabajo.
- Saben que el tiempo libre – incluso en privado lejos de amigos y familiares – es esencial para rejuvenecer el espíritu.

- Saben cómo cambiar de velocidad cuando es momento de reenfocar sus prioridades.

Recuerde, el programa EAP de Claremont proporciona servicios para apoyarle a usted y a sus familiares en cuanto al equilibrio entre el trabajo y la vida y el bienestar en general:

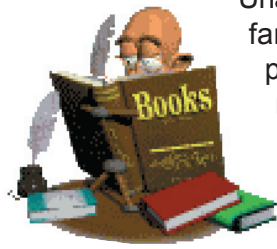
Consultas y referencias para el cuidado de los dependientes

- Consejería
- Consultas legales
- Consultas financieras
- Recursos comunitarios

Si tiene preocupaciones sobre estos u otros asuntos de la salud de la conducta, llame a Claremont para hacer arreglos y recibir ayuda. Se le dirigirá con un profesional con experiencia que le ofrecerá guía sobre una variedad de asuntos de trabajo y personales.

Para ayuda confidencial, llame al: 800-834-3773 o visite www.claremonteap.com.

Los Términos de la Farmacia



Una **Farmacia bajo Contrato** es una farmacia que tiene contrato para prestar servicios de recetas de medicina a personas elegibles.

Un **Formulario** es una lista de medicinas preferentes de calidad y eficaces en costo que

prepara el Administrador de Beneficios de Farmacia.

Una **Farmacia No Bajo Contrato** es una farmacia que no tiene un contrato para prestar servicios de recetas de medicina a personas elegibles.

El **Administrador de Beneficios de Farmacia**, es una organización bajo contrato con el Fondo para administrar beneficios de medicinas para los Obreros y sus dependientes elegibles.



El Plan de Pago Directo utiliza una lista de Formulario desarrollada por Prescription Solutions, que es el Administrador de Beneficios de Farmacia. Cuando usted compra una medicina que está en la lista del Formulario, su copago se reduce.

Para averiguar si su medicina de receta se encuentra en la lista del formulario de medicinas cubiertas, póngase en contacto con Prescription Solutions (Rx Solutions) al 800-562-6223, o visítelos en Internet en www.rxsolutions.com.

Al Menudeo (30 días por receta)	Servicio por Correo (90 días por receta)
\$10 - genérica	\$20 - genérica
\$20 - marca del formulario	\$40 - marca del formulario
\$30 - no marca del formulario	\$60 - no marca del formulario



DEPÓSITO ELECTRÓNICO DIRECTO

La Oficina del Fondo ofrece el Depósito Electrónico Directo, lo cual elimina el riesgo de que su cheque sea robado, se pierda o se falsifique.

Podrá ya sea estar al pendiente de la fecha del día de envío por correo de su cheque de beneficios y esperar a que llegue su cheque por correo o simplemente apuntarse en el Depósito Electrónico Directo y hacer que su pago se deposite en su cuenta en el día en que el Fondo expida el pago

El Depósito Electrónico Directo es:

SEGURO, FÁCIL y GRATUITO.

Fechas de envío por correo de los cheques de beneficios:

El cheque de beneficio de pensión para el mes de:

- » Mayo: 26 de abril de 2006
- » Junio: 29 de mayo de 2006
- » Julio: 28 de junio de 2006
- » Agosto: 26 de julio de 2006
- » Septiembre: 29 de agosto de 2006
- » Octubre: 27 de septiembre de 2006
- » Noviembre: 27 de octubre de 2006
- » Diciembre: 28 de noviembre de 2006

El cheque de beneficio de vacación-feriado

28 de abril y 31 de octubre de 2006

CORRECCIÓN - MEDICINAS DE ESPECIALIDAD

A partir de los resurtidos que ocurran el 1° de junio de 2006 o después, CuraScript Pharmacy será el único proveedor de su medicina.

Por favor desatienda la fecha del de mayo 1 de 2006 que mencionó en el Paquete de Beneficios de abril.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LOS PROVEEDORES DE LOS BENEFICIOS

Delta Dental
800-765-6003
www.deltadentalca.org

Bright Now! Dental
888-274-4486
www.brightnow.com

Claremont Behavioral Services
800-834-3773
www.claremonteap.com

Vision Service Plan
800-877-7195
www.vsp.com

DeltaCare PMI
800-422-4234
www.deltadentalca.org

Pacific Union Dental
800-999-3367
www.pacificuniondental.com

Rx Solutions
800-562-6223
www.rxsolutions.com

Podiatry Plan of California
800-367-7762