

Laborers

Boletín de Beneficios

Para ayudarle a entender sus beneficios

CLAREMONT EAP

El Programa de Asistencia para los Empleados de Claremont (EAP) ayuda a la gente a resolver problemas personales antes de que se agraven y se hagan más difíciles de manejar. Los participantes y sus dependientes elegibles pueden recibir consejería profesional y confidencial así como servicios de manejo de vida sin ningún costo.

Servicios Legales

Las consultas legales se conducen ya sea en persona o por teléfono, dependiendo de su situación y/o preferencia. Se ofrece una consulta inicial de 30 minutos sin ningún costo para usted. Se dispone de un descuento del 25% en servicios que vayan más allá de la consulta inicial.

Problemas de Derecho Civil y como Consumidor: Este servicio incluye asuntos relacionados a transacciones de venta al menudeo, garantías y otros asuntos de productos de consumo, problemas relacionados a derechos gubernamentales, asesoría en asuntos del tribunal de reclamos pequeños y otros asuntos legales generales.

Asuntos Penales: Estos servicios incluyen la defensa tanto de infracciones menores como encausamientos penales mayores. Los ejemplos incluyen cargos penales, asuntos de delincuencia juvenil y por conducir bajo la influencia del alcohol.

Para ayuda o más información sobre Claremont, llame al 1-800-834-3773, o visite www.ClaremontEAP.com.

Formulario de Cambio de Domicilio

Para su protección en contra del robo de identidad, la Oficina del Fondo pondrá al día su información y dirección sólo cuando usted complete, firme y envíe por correo un formulario de actualización de Cambio de Domicilio a la Oficina del Fondo.

El formulario de Cambio de Domicilio está disponible en la Oficina del Fondo y las Oficinas de las Uniones Locales.

Participantes Elegibles a Medicare

Se envió por correo una notificación de Cobertura de Recetas de Medicina y Medicare a principios de este mes. Esta notificación contiene información que incluye:

- » Su actual cobertura de recetas de medicina,
- » Las opciones a su disposición en la cobertura de recetas de medicina de Medicare,
- » Información de que su cobertura actual de recetas de medicina es al menos tan buena como la cobertura de recetas de medicina estándar de Medicare,
- » Información de que las personas inscritas en el plan HMO Senior Advantage de Kaiser, Secure Horizons de PacifiCare, o Seniority Plus de Health Net, perderán su inscripción si se inscriben en un Plan Individual de Recetas de Medicina de Medicare,
- » Dónde obtener ayuda para tomar decisiones sobre sus opciones de recetas de medicina y más.

Por favor dedique tiempo a leer esta notificación y comparar su cobertura actual incluyendo las medicinas que se cubren, con la cobertura y

Consejo para Reducir el Fraude con el Seguro

Para ayudar a reducir el fraude con el seguro de salud, revise su Explicación de Beneficios (EOB). Primero, revise la fecha del servicio para asegurarse que usted o sus dependientes fueron vistos por el médico en esa fecha. Si su proveedor le envía por correo una cuenta pormenorizada, compare los servicios facturados y los cargos totales con el servicio y la información de cargos enumerada en su EOB.

Si sospecha que el proveedor facturó servicios que no fueron prestados, póngase en contacto con la Oficina de Fideicomiso del Fondo y hable con uno de los representantes telefónicos del plan de Salud y Bienestar.

Plan Term Definitions



Explicación de Beneficios, o EOB (por sus iniciales en inglés), es el estado de cuenta que usted recibe después de usted o de que su doctor presente un reclamo.

El beneficio máximo de por vida es la cantidad que el plan pagará en beneficios por cada persona elegible durante el transcurso de su vida.

Los gastos cubiertos son los que el plan pagará, ya sea parcial o totalmente.

Resumen de los Beneficios

El panfleto *Resumen de Beneficios* le introduce a los beneficios que están a disposición de los participantes Activos elegibles y de sus dependientes en el Fondo de Fideicomiso de los Obreros del Norte de California.

Este panfleto le da un breve vistazo de los siguientes planes: Salud y Bienestar, Pensión, Anuidad, Vacación y Feriado, Capacitación y Recapacitación y Aprendizaje.

El panfleto *Resumen de Beneficios* está disponible en la Oficina del Fideicomiso y en las Oficinas de las Uniones Locales.

FONDO FIDEICOMISO
DE LOS OBREROS
DEL NORTE DE CALIFORNIA



RESUMEN
DE
LOS
BENEFICIOS

SALUD Y BIENESTAR
(Plan Activo)
PENSIÓN • ANUIDAD
VACACIÓN Y FERIADO
CAPACITACIÓN Y RECAPACITACIÓN
APRENDIZAJE

ACLARACIÓN
Este Resumen de Beneficios es una breve introducción a los beneficios que están disponibles en los diversos planes de beneficios de los Fondos de Fideicomiso de los Obreros del Norte de California. Este resumen no es una lista completa de todos los beneficios que están disponibles ni incluye las reglas y reglamentos que rigen los planes. Hay exclusiones en la cobertura de atención médica en el Plan de Salud y Bienestar aunque un doctor recomiende un servicio o procedimiento. Se deberán revisar todas las reglas del Plan antes de procurar atención médica. Las descripciones detalladas de todos los beneficios así como las reglas y reglamentos de los planes están disponibles en los Folletos de Descripción Resumida de los Planes.

www.norcalaborers.org

En el caso de todos los eventos significativos de la vida, por ejemplo:



- Matrimonio
- Divorcio
- Nacimiento o Adopción
- Muerte

Complete una nueva
Formulario de Inscripción.

Cambiando su Beneficiario Designado

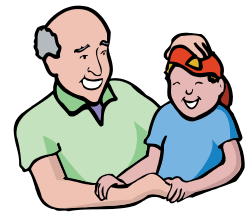
Un beneficiario es la persona o personas que usted nombre para recibir el pago de su beneficio por Muerte o por Muerte Accidental.

Es importante que todos los participantes mantengan al día la información sobre su Beneficiario designado. Para cambiar al beneficiario designado, complete una nueva Forma de Inscripción. Si se le olvidó a quien designó como su beneficiario, hable con la Oficina del Fondo.

IMPORTANTE

La Oficina del Fondo debe tener en sus expedientes una Forma de Inscripción para poder pagar un beneficio por muerte a su beneficiario designado.

La Forma de Inscripción esta a su disposición en la Oficina del Fondo a en las Oficinas de las Uniones Locales.



INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LOS PROVEEDORES DE LOS BENEFICIOS

Delta Dental
800-765-6003
www.deltadentalca.org

Bright Now! Dental
888-274-4486
www.brightnow.com

**Claremont Behavioral
Services**
800-834-3773
www.claremonteap.com

Vision Service Plan
800-877-7195
www.vsp.com

DeltaCare PMI
800-422-4234
www.deltadentalca.org

Pacific Union Dental
800-999-3367
www.pacificuniondental.com

Podiatry Plan of California
800-367-7762

Rx Solutions
800-562-6223
www.rxsolutions.com