



Laborers

# Boletín de Beneficios

Para ayudarle a entender sus beneficios

## Anuncios Importantes

Se envían los Anuncios Importantes a los Participantes del Plan que son elegibles cuando se ha hecho un cambio al Plan de Beneficios.



Cada uno de los Anuncios es importante ya que explica un cambio específico en el Plan de Beneficios. Debe leer con cuidado el cambio en el beneficio y entender cómo les afecta a usted y a su familia.

Le sugerimos que coloque el Anuncio en su Folleto del Plan después de que lo lea.

Para ver o descargar una copia del Anuncio sobre los Beneficios, visite nuestra página de Internet en [www.norcalaborers.org](http://www.norcalaborers.org).

## Estado de Cuenta

*Participantes de los Planes Activos*

En el mes de septiembre se les enviar por correo un Estado de Cuenta a los participantes en el Plan Activo. Este Estado se indica la cantidad de dinero que tiene para vacación y feriado y sus horas de trabajo por el período de seis meses del 1º de febrero hasta el 31 de julio de 2009.

El Estado también se indica las horas de trabajo y le permiten estar al pendiente de su elegibilidad para la cobertura de Salud y Bienestar.

Verifique su situación de elegibilidad donde el Estado de Cuenta indica MES Y AÑO DE ELEGIBILIDAD. Si en "mes de trabajo" dice SÍ, usted es elegible para la cobertura por los meses que se indican. *Su elegibilidad continuará siempre y cuando mantenga 440 horas en su Banco de Horas.* Si su Banco de Horas cae por debajo de 440 horas, perderá la cobertura de Salud y Bienestar.

Es importante que verifique las horas de trabajo indicadas en el Estado de Cuenta y que reporte los errores a la Oficina del Fondo de Fideicomiso.



## CLAREMONT

Programa de ASISTENCIA PARA LOS EMPLEADOS

### SERVICIOS DE CONSEJERA

*Claremont* les proporciona los siguientes servicios a los participantes elegibles.

- ✓ Visitas de Consejería
- ✓ Consultas Legales
- ✓ Consultas Financieras
- ✓ Referencias para el cuidado de los Dependientes:
  - › Cuidado de Adultos/Ancianos
  - › Asistencia con la adopción
  - › Consulta sobre escuelas o colegios
- ✓ Cuidado de animales domesticos
- ✓ Referencias a recursos comunitarios, y mas

*Claremont debe dar una autorización previa para todos los tratamientos del Programa de Asistencia para los empleados.*

### CLAREMONT EAP

[www.claremontEAP.com](http://www.claremontEAP.com)

1.800.834.3773

## Plan Óptica

VSP Plan Value

*Participantes del Plan Activo*



Examen de la vista y lentes:

cada 12 meses

Copago (examen de la vista): \$10

Armazones:

cada 24 meses

Copago (de los lentes o armazones): \$20

## Términos del Plan

**Deducible por Año Plan:** la cantidad que usted paga por los gastos cubiertos cada Año Plan antes de que se paguen los Beneficios Médicos Amplios. Los Coseguros, copagos, y los cargos no cubiertos no se aplican respecto al pago del Deducible en cada Año del Plan.

**El Año del Plan:** se inicia el 1 de marzo cada año y termina el 28 de febrero del año siguiente. Todos los gastos incurridos y aplicados respecto al deducible en los últimos 3 meses de Año Plan (diciembre, enero, y febrero) se aplicaran respecto al deducible del Año Plan siguiente.

**Explicación de Beneficios (EOB):** el estado de cuenta que usted recibe después de que su doctor presente un reclamo a Anthem Blue Cross.

**El Beneficio Máximo de por Vida:** la cantidad que el plan pagara en beneficios por cada personal elegible durante el transcurso de su vida.

**Los Gastos Cubiertos:** son los que el Plan pagara, ya sea parcial o totalmente.

## Notificación de Negativa

La *Notificación de Negativa* de un Reclamo es una notificación que su reclamo fue negado. La razón de la negativa se explica en la carta. Se podrá expedir una negativa por las siguientes razones:

- ✓ falta de la debida documentación
- ✓ la necesidad médica de los servicios
- ✓ la inelegibilidad del participante o del dependiente
- ✓ servicios que no son cubiertos



## Ley de Seguridad del Ingreso de los Empleados en el Retiro de 1974 (ERISA)

ERISA es la ley Federal diseñada para proteger los derechos de los participantes y beneficiarios que participen en planes de beneficios para los empleados.

La ley ERISA impone varias normas de calificación y responsabilidades fiduciarias a todos los planes de beneficios de los empleados. También establece procedimientos para hacer valer esos derechos y también exige que los planes den a los participantes información específica de las características y financiamiento del plan.

La ley ERISA exige que todos los participantes del plan reciban un resumen de éste, llamado Descripción Resumida del Plan. Esta Descripción Resumida del Plan explica cuándo un empleado puede empezar a participar en el plan y los beneficios disponibles.



El escrito sobre las Vacación y Feriado de acuerdo a la ley ERISA se incluye con la distribución del Estado de Cuenta de los Empleados que se envía por correo en los meses

de marzo y septiembre.

Para ver la Descripción Resumida del Plan o el Reporte de Vacación y Feriado más recientes, vaya a nuestra página de Internet en [www.norcalaborers.org](http://www.norcalaborers.org).

## INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LOS PROGRAMAS DE SALUD

**Delta Dental**  
800-765-6003  
[www.deltadentalca.org](http://www.deltadentalca.org)

**Bright Now! Dental**  
888-274-4486  
[www.brightnow.com](http://www.brightnow.com)

**Rx Solutions**  
800-562-6223  
[www.rxsolutions.com](http://www.rxsolutions.com)

**PacifiCare / Secure Horizons**  
800-624-8822  
[www.pacificare.com](http://www.pacificare.com)

**Claremont**  
800-834-3773  
[www.claremonteap.com](http://www.claremonteap.com)

**DeltaCare USA**  
800-422-4234  
[www.deltadentalca.org](http://www.deltadentalca.org)

**Pacific Union Dental**  
800-999-3367  
[www.pacificuniondental.com](http://www.pacificuniondental.com)

**Health Net / Seniority Plus**  
800-522-0088  
[www.healthnet.com](http://www.healthnet.com)

**Vision Service Plan**  
800-877-7195  
[www.vsp.com](http://www.vsp.com)

**Healthways**  
Health Improvement Program  
866-549-7419