



Laborers

Boletín de Beneficios

Para ayudarle a entender sus beneficios

Inscripciones *Abiertas* en el Plan Dental

Para cambiar su plan dental, póngase en contacto con la Oficina del Fondo. Llena el Formulario de Inscripción del Plan Dental con su selección de Plan Dental. Completa el Formulario de Inscripción Abierta Dental y envíe la forma a más tardar el 12 de febrero para una fecha de vigencia del 1° de marzo. Las opciones son:

	Delta Dental			Delta Dental		Pacific Union	
	Delta Premier	Delta PPO	DeltaCare USA	Delta Premier	Bright Now!	Dental	
↓ PLANES ACTIVOS Y RETIRADO PLANS ↓	Cargo por Servicio Plan Retirado ↓ ↓ • \$50/persona hasta \$100/ familia Deducible cada Año del Plan. • 100% pagado por servicios básicos (diagnostico/ preventativos). • \$2,500 Año del Plan máximo.	Lo Mismo como Delta Premier Delta PPO es una red más pequeña, aun que los servicios que ofrece son un precio negociado menos, posiblemente reduciendo los gastos del propio bolsillo.	Plan Prepagado HMO • \$0 Deducible. • Copagos mínimos. • Todos los servicios y remisiones debe ser proveído por un dentista de DeltaCare USA .	↓ SOLO EL PLAN ACTIVO ↓	Cargo por Servicio • \$100/persona hasta \$300/ familia Deducible cada Año del Plan. • 100% pagado por servicios básicos (diagnostico/ preventativos). • \$2,500 Año del Plan máximo. • \$1,500 beneficio máximo de por vida de ortodónticos.	Plan Prepagado HMO • \$0 Deducible. • \$0 copago por servicios dentales preventativos y básicos. • 80% pagado por servicios mayores y ciertos servicios dentales especiales. • \$2,500 Año del Plan máximo. • Todos los servicios y remisiones debe ser proveído por un dentista de Bright Now!	Prepaid HMO Plan. • \$0 Deducible. • Copagos mínimos. • Todos los servicios y remisiones debe ser proveído por un dentista de Pacific Union Dental .
							

Cambio en la Tarifa de Auto Pago

Plan Retirado

El Aviso de Cambio en las Tarifas Mensuales de Auto Pago será enviado al fin de enero. El Aviso les informa de:

- Su prima mensual actual,
- El cambio en la prima mensual al 1° de marzo 2011,
- La cobertura actual del Plan de Salud, y
- Otras opciones del Plan de Salud.

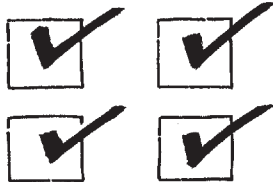
Si esta satisfecho con su Plan de Salud actual, no se necesita tomar ninguna acción. Si quiere cambiar su plan, póngase en contacto con el departamento de Pensión. Recuerde continuara la cobertura mientras usted sea elegible y continúe haciendo los pagos mensuales de la prima.



Junto con este Boletín:
El Calendario de Cursos del Centro de Capacitación de los Obreros

Verifique sus Horas Trabajadas

Check & Compare



El Estado de Cuenta de Pensión será enviado al fin de diciembre.

El Estado de Cuenta de Pensión incluye información sobre:

- Cuando Adquierer Derechos
- Horas Reportadas
- Servicio Acreditado
- Horas de Incapacidad
- Unidades de Beneficios
- La cantidad de Beneficio Mensual Estimado de su beneficio en la edad de 65 años

La información incluido esta basada de la información por el empleador al la fecha del Estado de Cuenta. Revise el Estado para asegurarse de que todas las horas trabajadas han sido reportadas por el empleador. Si tiene alguna pregunta acerca de este Estado, póngase en contacto con el departamento de Pensión.

Preparación para Medicare

Para Participantes del Plan que No se Han Retirado



Estos son diez puntos importantes sobre Medicare (www.ssa.gov):

1. Hay dos maneras de recibir Medicare: Medicare (Parte A y Parte B) o Medicare Advantage (Parte C).
2. Medicare incluye ahora la cobertura opcional de recetas medicas por medio de la Parte D.
3. Las personas inscritas en Medicare pagan una parte del costo del cuidado de su salud.
4. Puede haber brechas en la cobertura que pueden cubrirse por medio de una póliza o un plan Medicare Advantage.
5. Sus opciones de cobertura en Medicare dependerán de donde viva. No todos los planes están disponibles en todos los lugares.
6. Medicare no cubre todo - cada una de las partes tiene exclusiones.
7. Debe considerar como encaja su cobertura actual con Medicare.
8. Hay fechas limites para inscribirse a Medicare. Para evitar penas ponerse en contacto con Medicare.
9. Pueden hacerse cambios en la cobertura de Medicare por lo menos una vez al año.
10. Se dispone de ayuda económica extra con los costos de Medicare para personas que tienen pocos ingresos y pocos bienes.

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LOS PROGRAMAS DE SALUD

DELTA DENTAL
800-765-6003
deltadentalca.org

BRIGHT NOW! DENTAL
888-274-4486
brightnow.com

Rx SOLUTIONS
800-562-6223
rxsolutions.com

KAISER PERMANENTE
800-464-4000
kaiserpermanente.org

CLAREMONT EAP
800-834-3773
claremonteap.com

DELTACARE USA
800-422-4234
deltadentalca.org

PACIFIC UNION DENTAL
800-999-3367
pacificuniondental.com

VISION SERVICE PLAN
800-877-7195
vsp.com

HEALTH NET / SENIORITY PLUS
800-522-0088 • healthnet.com
UNITEDHEALTH CARE
800-624-8822 • pacificare.com

HEALTHWAYS
Health Improvement Program
866-549-7419

ACLARACIÓN

El Boletín de Beneficios tiene por objeto dar información a usted y su familia en respecto a los beneficios disponibles y como usar estos beneficios efectivamente. Hay exclusiones y limitaciones en todos los Planes. Lea atentamente estos Reglas y Regulaciones de los Planes. Se deberán revisar todas las Reglas del Plan de Salud y Bienestar antes de procurar atención médica. Sus derechos como Participante o Beneficiario del Plan podrán determinarse solo consultando las Reglas y Reglamentos de los Planes.